

PROPUESTA DIDÁCTICA

REA: ¡Emoción, claqueta y acción!

Materia: Interdisciplinar

Curso: 5° EP

DESCRIPCIÓN

Este REA aborda la educación emocional. Tiene como meta que el alumnado comprenda la función que cumplen las emociones y la importancia de su expresión, autorregulación y adecuación a las diferentes situaciones vitales.

El objetivo es dotar de herramientas emocionales para la mejora del aprendizaje, contribuyendo al desarrollo de las dimensiones de la competencia emocional: competencias personales (conciencia de uno mismo y autogestión) y competencias sociales (conciencia social y gestión de las relaciones).

METODOLOGÍA

- Aprendizaje Cooperativo.
- Aprendizaje Basado en Proyectos.

RETO / PRODUCTO FINAL

¿Sabemos qué emociones nos ayudan a aprender y cuáles bloquean el aprendizaje?

Creación de un vídeo sobre las emociones: Emotrailer.

TAREAS

- Conocimientos previos y creación de un collage sobre las emociones básicas.
- Búsqueda de información y elaboración de un mapa mental y glosario sobre la relación emoción-cerebro.
- Representación corporal de las emociones y fotografiado.
- Registro individual semanal en el Emociómetro de las emociones sentidas.
- Selección musical para cada emoción.
- Biografía emocional. Relato y grabación.
- Creación del mural emociones C.A.S.A.
- Elaboración del storyboard, grabación, montaje y difusión del vídeo.
- Reflexión a través del Emodiario. Auto y coevaluación.

EVALUACIÓN

Evaluación formativa y procesual mediante:

- Diario de aprendizaje. Emodiario
- Rúbricas.
- Listas de control.
- Plantillas de auto y coevaluación.

AGRUPAMIENTOS

- Individual
- Equipos cooperativos
- Gran grupo

Nº DE SESIONES

- 22 sesiones de clase