

GUÍA 10 PASOS PARA CREAR UN MAPA MENTAL

1. Utiliza una gran hoja de papel apaisada y rotuladores de colores.
2. Sitúa el concepto principal o más inclusivo en el centro del espacio de representación.
3. Ayúdate tanto de una palabra como de imágenes u otras formas de representación que te sean útiles para definir esta primera idea.
4. Rodeando el concepto principal, sitúa los subconceptos, las nuevas ideas, no más de cinco o seis para empezar y aprender.
5. Usa la asociación para traer nuevas ideas a tu mente.
6. Utiliza líneas gruesas de distintos colores para diferenciar las relaciones de cada nueva idea con la principal.
7. Asocia a cada nueva idea una palabra clave o una imagen que la simbolice y le añada fuerza.
8. Revisa todo el mapa mental de un vistazo y piensa en nuevas asociaciones con líneas más finas en cada idea hasta completarlo.
9. El uso de mayúsculas y de otras formas para representar enlaces y categorías ayuda a enriquecer el mapa.
10. ¡Usa tu imaginación para descubrir y crear enlaces entre ideas!

Fuente: H., Alfredo. "Viaje a la escuela del siglo XXI" (licencia cc) (p 64). Fundación Telefónica.

