

RÚBRICA EDUCACIÓN EMOCIONAL: IRA O RABIA

Nombre del alumno/a: _____

Ítems	Insuficiente	Suficiente	Bien	Notable	Sobresaliente
Identifica la emoción ira o rabia en sí mismo y en los demás.	No reconoce ninguna emoción en sí mismo ni en los demás.	Es capaz de identificar en sí mismo la emoción ira o rabia.	Reconoce la emoción ira o rabia en sí mismo y en los demás.	Reconoce la emoción ira o rabia en sí mismo y en los demás, y expresa otros ejemplos.	Reconoce la emoción ira o rabia en sí mismo y en los demás, expresa otros ejemplos y propone soluciones para ayudar a los demás.
Reconoce y nombra situaciones que le generan ira o rabia y expresa lo que siente.	No reconoce ni nombra situaciones que le generen ninguna emoción y no expresa lo que siente.	Reconoce y nombra algunas situaciones de la emoción ira o rabia, pero no expresa lo que siente.	Reconoce y nombra situaciones que le generan ira o rabia y expresa lo que siente guiado por preguntas.	Reconoce y nombra situaciones que le generan ira o rabia y expresa lo que siente exponiendo las razones.	Reconoce y nombra situaciones que le generan ira o rabia, y expresa lo que siente exponiendo las razones y muestra conductas empáticas.

