

# PLANIFICADOR DE LAS COMIDAS DEL DÍA

- Completa las siguientes tablas:

1ª Comida (escribe su nombre) \_\_\_\_\_

¿Qué alimentos comerías?	Hora de la comida

2ª Comida (escribe su nombre) \_\_\_\_\_

¿Qué alimentos comerías?	Hora de la comida

3ª Comida (escribe su nombre) \_\_\_\_\_

¿Qué alimentos comerías?	Hora de la comida

4ª Comida (escribe su nombre) \_\_\_\_\_

¿Qué alimentos comerías?	Hora de la comida

5ª Comida (escribe su nombre) \_\_\_\_\_

¿Qué alimentos comerías?	Hora de la comida