|  |
| --- |
| **RÚBRICA “El deporte y el ejercicio físico”** |

Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ítems | Insuficiente | Suficiente | Bien | Notable | Sobresaliente |
| Conoce y valora la importancia y los beneficios del deporte y el ejercicio físico para la salud. | Comete **errores importantes** al diferenciar las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte, **no conoce** los beneficios y **no le da importancia** a la actividad física para la salud. | Comete **algunos errores** al diferenciar las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y **conoce con algunos errores** los beneficios y **no le da importancia** a la actividad física para la salud. | Nombra y valora **con acierto** las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y **conoce sin errores importantes** los beneficios y **le da importancia** a la actividad física para la salud | Nombra y valora **con acierto y soltura** las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y **conoce** los beneficios y **le da importancia** a la actividad física para la salud | Nombra y valora **con acierto y soltura** todas las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y **conoce con acierto y soltura** los beneficios teniendo **un vocabulario mucho más amplio.** L**e da importancia** a la actividad física para la salud |
| Mostrar actitudes de respeto y aceptación hacia las normas básicas de relación y convivencia. | **Rara vez** escucha, dialoga, manifiesta sus  propias opiniones, respeta la de los  demás, tanto en situaciones lúdicas  como en el resto de actividades de la  vida cotidiana. | **En pocas ocasiones**  acepta las reglas  del juego y escucha, dialoga,  manifiesta sus propias opiniones,  respeta la de los demás, tanto en  situaciones lúdicas como en el resto  de actividades de la vida cotidiana. | **A menudo**  acepta las reglas del juego  y escucha, dialoga, manifiesta sus  propias opiniones, respeta la de los  demás, tanto en situaciones lúdicas  como en el resto de actividades de la  vida cotidiana. | **Muchas veces**  acepta las reglas del  juego y escucha, dialoga, manifiesta  sus propias opiniones, respeta la de  los demás, tanto en situaciones  lúdicas como en el resto de  actividades de la vida cotidiana. | **Siempre**  acepta las reglas del  juego y escucha, dialoga, manifiesta  sus propias opiniones **con un vocabulario amplio y estructurado**, respeta la de  los demás, tanto en situaciones  lúdicas como en el resto de  actividades de la vida cotidiana. |