

## RÚBRICA “El deporte y el ejercicio físico”

Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_

Ítems	Insuficiente	Suficiente	Bien	Notable	Sobresaliente
Conoce y valora la importancia y los beneficios del deporte y el ejercicio físico para la salud.	Comete <b>errores importantes</b> al diferenciar las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte, <b>no conoce</b> los beneficios y <b>no le da importancia</b> a la actividad física para la salud.	Comete <b>algunos errores</b> al diferenciar las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y <b>conoce con algunos errores</b> los beneficios y <b>no le da importancia</b> a la actividad física para la salud.	Nombra y valora <b>con acierto</b> las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y <b>conoce sin errores importantes</b> los beneficios y <b>le da importancia</b> a la actividad física para la salud	Nombra y valora <b>con acierto y soltura</b> las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y <b>conoce</b> los beneficios y <b>le da importancia</b> a la actividad física para la salud	Nombra y valora <b>con acierto y soltura</b> todas las actividades físicas, el ejercicio físico y el deporte y <b>conoce con acierto y soltura</b> los beneficios teniendo <b>un vocabulario mucho más amplio. Le da importancia</b> a la actividad física para la salud
Mostrar actitudes de respeto y aceptación hacia las normas básicas de relación y convivencia.	<b>Rara vez</b> escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	<b>En pocas ocasiones</b> acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	<b>A menudo</b> acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	<b>Muchas veces</b> acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	<b>Siempre</b> acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones <b>con un vocabulario amplio y estructurado</b> , respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.

