

RÚBRICA “La buena utilización del tiempo libre”

Nombre del alumno/a: _____

Ítems	Insuficiente	Suficiente	Bien	Notable	Sobresaliente
Conoce y valora la importancia y los beneficios del buen uso del tiempo libre para la salud.	Comete errores importantes al diferenciar las actividades que se pueden realizar en el tiempo libre, no conoce los beneficios y la importancia para la salud.	Comete algunos errores al diferenciar las actividades que se pueden realizar en el tiempo libre y conoce con algunos errores los beneficios y la importancia para la salud.	Nombra y valora con acierto las actividades que se pueden realizar en el tiempo libre y conoce sin errores importantes los beneficios y la importancia a la actividad física para la salud.	Nombra y valora con acierto y soltura las actividades que se pueden realizar en el tiempo libre y conoce los beneficios y la importancia a la actividad física para la salud.	Nombra y valora con acierto y soltura todas las actividades que se pueden realizar en el tiempo libre y conoce con acierto y soltura los beneficios teniendo un vocabulario mucho más amplio. Le da importancia al buen uso del tiempo libre para la salud.
Mostrar actitudes de respeto y aceptación hacia las normas básicas de relación y convivencia.	Rara vez escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	En pocas ocasiones acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	A menudo acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	Muchas veces acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones, respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.	Siempre acepta las reglas del juego y escucha, dialoga, manifiesta sus propias opiniones con un vocabulario amplio y estructurado , respeta la de los demás, tanto en situaciones lúdicas como en el resto de actividades de la vida cotidiana.

