

RÚBRICA HÁBITOS SALUDABLES: POSTURA CORPORAL.

Nombre del alumno o alumnos: _____

ASPECTOS	4	3	2	1
Reconoce los beneficios del control postural en los tres pilares de la salud: bienestar físico, emocional y social.	Reconoce los beneficios del control postural en los tres pilares de la salud: bienestar físico, emocional y social.	Reconoce algunos de los beneficios del control postural en los tres pilares de la salud: bienestar físico, emocional y social.	Raramente reconoce los beneficios del control postural en los tres pilares de la salud: bienestar físico, emocional y social.	No reconoce los beneficios del control postural en los tres pilares de la salud: bienestar físico, emocional y social.
Es capaz de definir control postural y reconoce la importancia de la estructura musculoesquelética de la columna vertebral como eje central del cuerpo humano.	Es capaz de definir control postural y reconoce la importancia de la estructura musculoesquelética de la columna vertebral como eje central del cuerpo humano.	Reconoce algunos de los elementos principales de la definición de control postural y la importancia de la estructura musculoesquelética de la columna vertebral como eje central del cuerpo humano.	Raramente define control postural y en ocasiones reconoce la importancia de la estructura musculoesquelética de la columna vertebral como eje central del cuerpo humano.	No es capaz de definir control postural ni reconoce la importancia de la estructura musculoesquelética de la columna vertebral como eje central del cuerpo humano.
Identifica las enfermedades y alteraciones relacionadas con malos hábitos posturales en la actividad diaria.	Identifica las enfermedades y alteraciones relacionadas con malos hábitos posturales en la actividad diaria.	En ocasiones identifica las enfermedades y alteraciones relacionadas con malos hábitos posturales en la actividad diaria.	Raramente identifica las enfermedades y alteraciones relacionadas con malos hábitos posturales en la actividad diaria.	No es capaz de Identificar las enfermedades y alteraciones relacionadas con malos hábitos posturales en la actividad diaria.
Reconoce la importancia de los hábitos saludables relacionados con la postura corporal y es capaz de integrarlos en sus rutinas diarias y reflexionar sobre ellos.	Reconoce la importancia de los hábitos saludables relacionados con la postura corporal y es capaz de integrarlos en sus rutinas diarias y reflexionar sobre ellos.	En ocasiones reconoce la importancia de los hábitos saludables relacionados con la postura corporal y es capaz de integrarlos en sus rutinas diarias y reflexionar sobre ellos.	Raramente reconoce la importancia de los hábitos saludables relacionados con la postura corporal y es capaz de integrarlos en sus rutinas diarias y reflexionar sobre ellos.	No es capaz de reconocer la importancia de los hábitos saludables relacionados con la postura corporal ni es capaz de integrarlos en sus rutinas diarias ni reflexionar sobre ellos.

