**RÚBRICA SOBRE NUTRIENTES Y ALIMENTOS**

Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4** | **3** | **2** | **1** |
| **Principales Nutrientes.** | Conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos que tomamos, qué nos aporta cada uno de ellos y sabe poner ejemplos de alimentos que contienen cada nutriente. | Conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos que tomamos y qué nos aporta cada uno de ellos. | Conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos que tomamos. | No conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos. |
| **Funciones de los nutrientes.** | Conoce las funciones de los nutrientes y sabe poner ejemplos de nutrientes que realizan cada una de esas funciones. | Conoce las funciones de los nutrientes y pone ejemplos de nutrientes que realizan alguna de ellas. | Conoce las funciones de los nutrientes. | No conoce las funciones de los nutrientes. |
| **Alimentos y grupos de alimentos.** | Identifica los distintos grupos en los que podemos clasificar a los alimentos y pone ejemplos de cada uno de ellos. | Identifica los distintos grupos en los que podemos clasificar a los alimentos y pone ejemplos de algunos de ellos. | Identifica los distintos grupos en los que podemos clasificar a los alimentos. | No conoce los grupos de alimentos. |
| **Pirámide de alimentos.** | Conoce la pirámide de alimentos, la posición de los diferentes grupos alimentarios en ella y sabe interpretar su información. | Conoce la pirámide de alimentos y sabe interpretar la información que aporta. | Sabe interpretar la pirámide de alimentos. | No sabe interpretar la pirámide de alimentos. |

