

### RÚBRICA SOBRE NUTRIENTES Y ALIMENTOS

Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_

	4	3	2	1
<b>Principales Nutrientes.</b>	Conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos que tomamos, qué nos aporta cada uno de ellos y sabe poner ejemplos de alimentos que contienen cada nutriente.	Conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos que tomamos y qué nos aporta cada uno de ellos.	Conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos que tomamos.	No conoce cuáles son los principales nutrientes de los alimentos.
<b>Funciones de los nutrientes.</b>	Conoce las funciones de los nutrientes y sabe poner ejemplos de nutrientes que realizan cada una de esas funciones.	Conoce las funciones de los nutrientes y pone ejemplos de nutrientes que realizan alguna de ellas.	Conoce las funciones de los nutrientes.	No conoce las funciones de los nutrientes.
<b>Alimentos y grupos de alimentos.</b>	Identifica los distintos grupos en los que podemos clasificar a los alimentos y pone ejemplos de cada uno de ellos.	Identifica los distintos grupos en los que podemos clasificar a los alimentos y pone ejemplos de algunos de ellos.	Identifica los distintos grupos en los que podemos clasificar a los alimentos.	No conoce los grupos de alimentos.
<b>Pirámide de alimentos.</b>	Conoce la pirámide de alimentos, la posición de los diferentes grupos alimentarios en ella y sabe interpretar su información.	Conoce la pirámide de alimentos y sabe interpretar la información que aporta.	Sabe interpretar la pirámide de alimentos.	No sabe interpretar la pirámide de alimentos.

