

# Piensa y contesta.

Escribe el músculo o músculos más directos que intervienen en las siguientes acciones.

Estoy tumbado en la cama y tengo que incorporarme.

---

Coger una caja de leche.

---

Subir escaleras.

---

Rascarme la espalda.

---

Me río a carcajadas.

---

Sentarse en una silla.

---

Coger un limón con las dos manos y apretarlo.

---

Saludo a un amigo levantando el brazo.

---