

## **Solución de la actividad "Piensa y contesta".**

**Escribe el músculo o músculos más directos que intervienen en las siguientes acciones.**

**Estoy tumbado en la cama y tengo que incorporarme. Abdominales y dorsales.**

**Coger una caja de leche. Bíceps.**

**Subir escaleras. Cuádriceps.**

**Rascarme la espalda. Tríceps.**

**Me río a carcajadas. Masetero.**

**Sentarse en una silla. Cuádriceps y glúteo.**

**Coger un limón con las dos manos y apretarlo. Pectorales y bíceps.**

**Saludo a un amigo levantando el brazo. Deltoides.**