

## **Solución de la actividad "Mi maletín de primeros auxilios".**

**Alcohol desinfectante:** para desinfectar las manos antes de realizar una cura. Nunca debemos utilizar el alcohol sobre las heridas, ya que provoca la muerte celular de la piel y provoca que la herida cicatrice peor.

**Clorhexidina al 1%:** lo usaremos para desinfectar heridas abiertas y eliminar cualquier organismo en la misma, que evite que se infecte.

**Jabón desinfectante:** es un tipo de jabón que junto con el agua, ayuda a desinfectar las heridas eliminando los microbios de la piel y evitar que se infecten las heridas.

**Suero fisiológico:** podemos usarlo para limpiar sangre de las heridas o limpiar los ojos si ha entrado un cuerpo extraño y evitar que se irrite.

**Gasas estériles:** las podemos utilizar para limpiar y proteger heridas, para absorber líquidos o secreciones, para detener sangrados, etc

**Esparadrapo:** podemos utilizarlo para sujetar vendajes.

**Tiritas:** para tapar alguna pequeña herida o rozadura.

**Vendas:** podemos utilizarlas para tapar alguna lesión o herida en la piel, así como para inmovilizar lesiones osteoarticulares, como por ejemplo un esguince.

**Tijeras con punta redonda:** para cortar vendas, esparadrapo, un vendaje, etc. Es importante que sean con punta redonda para evitar accidentes pudiéndose clavar en la piel en caso de cortar un vendaje.

**Pinzas:** pueden ser de diferentes tamaños y las podemos utilizar para retirar un cuerpo extraño en una herida, una astilla clavada en la piel.

**Termómetro:** para tomar la temperatura en caso de que algún accidentado lo requiera.

**Crema para picaduras:** algunos insectos pueden provocar reacciones alérgicas, y este tipo de cremas ayuda a evitar esa reacción. Pero es importante conocer si esa persona es alérgica a algún medicamento que pueda contener esa crema.

**Gautes de látex:** para curar cualquier herida en la que haya sangrado y evitar poder contagiarnos, así como cualquier otra lesión en la que tengamos que tocar mucosas (ojos, nariz, boca, etc) de la persona y evitar contagios de alguna enfermedad.

**Apósitos para ampollas:** son tiritas grandes especiales para ampollas, las cuales absorben los fluidos que puedan segregarse las ampollas y ayudan a secarlas y evitar que nos siga haciendo daño con el roce de ropa o zapatos.

**Puntos de aproximación:** estos se utilizan para heridas en las que se produce un corte limpio en la piel y hay separación de los dos bordes de la piel. Este tipo de sutura funciona como una tirita, ayudando a unir los dos bordes de la herida. Solo debemos usarlos en heridas que no presenten mal aspecto o que no sean excesivamente grandes, ya que si no es así serán necesarios puntos de sutura en un hospital.

**Bolsas de frío instantáneo:** son unas bolsas que al apretarlas se rompe una ampolla que hay en su interior que entra en contacto con el agua que contienen y produce frío. Podemos usarlas en un traumatismo, golpe o cualquier lesión en la que la zona lesionada se inflame y el frío hará que esa hinchazón baje un poco o por completo, dependiendo del nivel de la lesión.

**Stick de árnica:** podemos usarla cuando hay un golpe, en el que se produce un hematoma o inflamación en la piel. Las propiedades de la árnica son antiinflamatorias y evitarán que el hematoma o hinchazón vayan a más.

**Mascarilla:** para evitar infectarnos de la persona accidentada o transmitirle algo a la persona afectada.