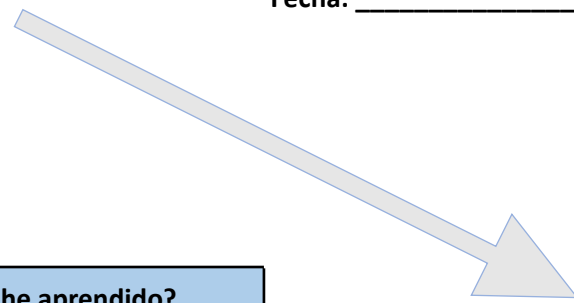


BAJAR ESCALERA DE LA METACOGNICIÓN

Nombre: _____

Fecha: _____



¿Qué he aprendido?				
Qué palabras o conceptos nuevos y qué datos importantes he aprendido.				
	¿Qué habilidades he mejorado?			
	Qué habilidades o destrezas he practicado y mejorado.			
	¿Cómo lo he aprendido?			
	Cuáles son las tareas que he realizado para poder aprender todo lo anterior.			
	¿Para qué me va a servir?			
		Las actividades y tareas propuestas para que me van a servir.		
			¿Para qué otros momentos creo que podré utilizar lo que he aprendido?	
			Para qué otros momentos de mi futuro más cercano familiar, social, académico o profesional puede servirme.	

