

# Diana de coevaluación

Valora la animación de tus compañeros/as

## DESCANSO

Explica la necesidad de sueño y descanso diario.

## HIGIENE

Explica la importancia de cuidar la higiene corporal y postural.

## PROGRAMA

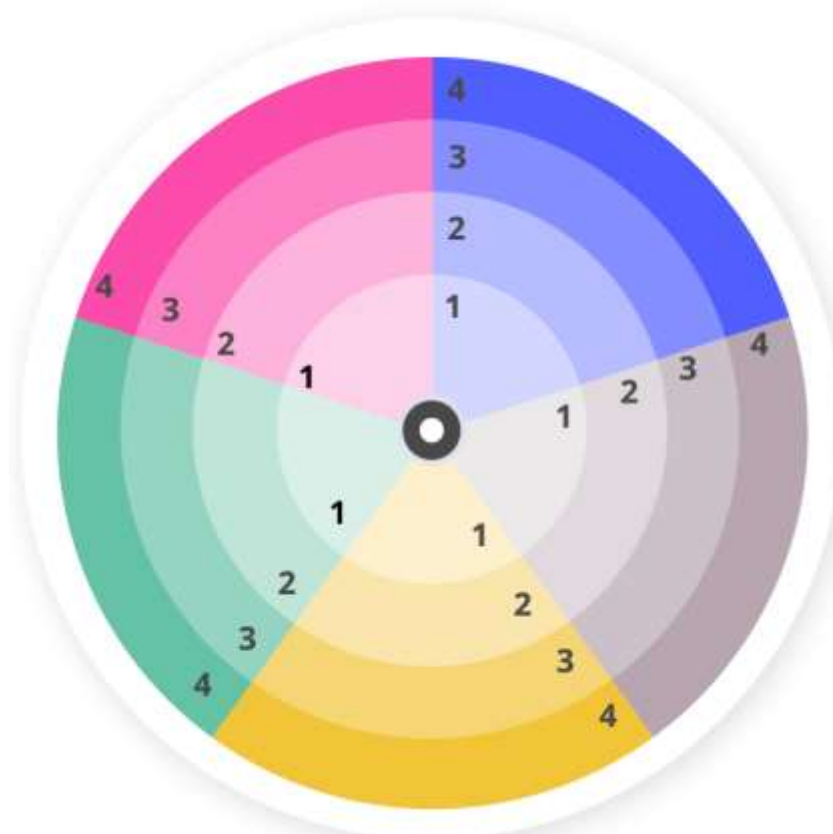
Funciona correctamente  
Incluye 4 escenarios  
Es original

## ALIMENTACIÓN

Explica cómo seguir una alimentación equilibrada.

## EJERCICIO

Explica los beneficios de realizar ejercicio diario.



1 Muy mejorable

2 Mejorable

3 Bien

4 Muy bien

