

## PASOS PARA LA ELABORACIÓN DE UN VÍDEO

1. **Determinar el tema** que vamos a desarrollar en nuestro vídeo. Esto lo realizaremos por consenso entre los componentes del grupo
2. Buscar en diversas **fuentes información** sobre la temática escogida: en el apartado "recursos" encontraremos algunas direcciones que pueden resultar de interés para este cometido.
3. **Redactar un guión** que desarrollaremos en la exposición. Tenemos que recordar que cada componente del grupo participará en la presentación. Para optimizar este proceso podemos recurrir a diseñar un [storyboard](#)
4. Es recomendable que realicemos **varios ensayos previos a la grabación del vídeo**
5. Grabación del vídeo:
  - Procuraremos disponer de una buena cámara para que la calidad de imagen y sonido sea lo mejor posible.
  - Todo debe estar a punto: el objetivo de la cámara limpia, la cámara o el móvil con batería suficiente, espacio libre en la tarjeta y tenemos preparados todos los objetos que saldrán en el vídeo
  - La grabación debe realizarse en un lugar sin ruidos de fondo, con suficiente iluminación y con garantías de que nadie pueda interrumpirnos.
  - Utilizaremos un trípode o apoyaremos la cámara sobre una superficie plana. Si grabamos con móvil debemos cogerla con firmeza o igualmente apoyarlo en un sitio estable.
  - Es interesante que incluyamos diferentes plano: generales, medios, primeros planos...
  - Para que un plano pueda visualizarse bien, debe durar al menos 6 segundos.
  - Es casi imposible grabar todo a la vez, por este motivo la grabación se realizará por partes y luego se editará.
  - **Realizaremos las grabaciones necesarias** hasta conseguir el producto deseado
  - Para facilitar el montaje es casi obligado **comenzar a grabar la acción segundos antes de que comience y dejar también varios segundos de grabación después de que finalice**. Esto ayudará a editar mejor nuestro vídeo.
  - Cuando hayamos terminado la grabación es recomendable que hagamos una **copia de seguridad** de todo y la guardemos para evitar problemas, preferentemente en un ordenador o dispositivo diferente al que vamos a utilizar para la edición y el montaje.
6. **Editaremos nuestro vídeo:** realizaremos los cortes que consideremos convenientes, introduciremos texto, música y cualquier efecto que nos parezca conveniente.
7. **Finalmente subiremos nuestro vídeo a la plataforma youtube y/o al blog de nuestro centro** para ponerlo a disposición del resto de la comunidad educativa. A partir de este momento, nuestro profesor de educación física difundirá la publicación de los vídeos para su visionado y promocionar la calificación de estas exposiciones mediante la valoración "me gusta" con el fin de averiguar cuál es el grupo más influencer del centro.

