

# El proceso creativo

(Revisado por Wallas)

## a) Preparación

El problema se aborda de forma consciente; se recopila información y se determinan los objetivos a alcanzar. Esta fase se caracteriza por una gran receptividad respecto al entorno (físico o cultural).

## b) Incubación

A nivel inconsciente nuestro psiquismo sigue trabajando para resolver el problema, selecciona aquellas asociaciones que pueden ser válidas y envía esa información a la conciencia.

## c) Iluminación

Se experimenta de manera inmediata una visión de la solución (fruto de la asociación de ideas no conectadas previamente).

## d) Verificación

Se comprueba si la nueva idea cumple con los objetivos preestablecidos.