

## Anexo 9. Encuesta sobre el estado de ánimo

**Debes contestar a las preguntas sin pensar; responde lo primero que te evoque la pregunta. Para ello, debes utilizar un sustantivo y un adjetivo, excepto para la pregunta 10, en la que debes usar un adjetivo solamente.**

1. Si fuera un color según mi estado de ánimo, hoy sería el color .....
2. Si fuera una comida o una bebida según mi estado de ánimo, hoy sería .....
3. Si fuera un animal según mi estado de ánimo, hoy sería .....
4. Si fuera una melodía/canción según mi estado de ánimo, hoy sería .....
5. Si fuera el personaje de un libro o película según mi estado de ánimo, hoy sería.....
6. Si fuera un lugar según mi estado de ánimo, hoy sería .....
7. Si fuera un objeto según mi estado de ánimo, hoy sería .....
8. Si fuera un deporte según mi estado de ánimo, hoy sería .....
9. Si fuera un mes del año según mi estado de ánimo, hoy sería .....
10. Hoy me siento .....