

Anexo 8. Cuestionario de autoconocimiento

TÉCNICAS DE EXPRESIÓN GRÁFICO-PLÁSTICA. 2.º BACHILLERATO

Situación de aprendizaje: **Galería de selfis. Autorretrato e identidad.**

20 preguntas para el autoconocimiento

1. Lo que nunca cambiaría de mí es:
2. Los demás dicen que soy:
3. Necesito cambiar de mí:
4. Si volviera a nacer me gustaría ser... (razónalo):
5. Lo que menos me gusta de mi cuerpo:
6. Lo que más me gusta de mi cuerpo:
7. Siento que he fracasado en...
8. Mis cuatro valores principales:
9. Mis mejores habilidades son:
10. El peor de mis miedos es:
11. Si fuera un animal, me gustaría ser:
12. Lo que me conmueve es:
13. Una de las emociones que más me cuesta aceptar es:
14. Desconfío de:
15. Tengo envidia de:

16. Me arrepiento de:
17. Un pensamiento que me repito:
18. Un pensamiento del que huyo:
19. Mi lugar favorito para estar en paz:
20. Si pudiera tener un superpoder, sería: