

Anexo XI: Enlaces para actividad de investigación de la tarea final

- [Entrenamiento por vatios en ciclismo: ventajas e inconvenientes](#)
- [Las claves del entrenamiento por vatios](#)
- [Entrenamiento por vatios: Las 10 preguntas más frecuentes](#)
- [¿Cuántos vatios debemos mover según nuestro nivel?](#)