

# CARNES, PESCADOS Y HUEVOS

- Pollo
- Lubina
- Cerdo
- Salmón
- Vaca
- Huevos

## LEGUMBRES CEREALES Y PASTAS

Lentejas

- · Arroz
- Garbanzos
- Macarrones
- Avena
- Trigo





## PRODUCTOS LÁCTEOS

- Leche
- Queso
- - Yogur Helados



### DULCES Y GRASAS

- Aceite · Chocolate
- de oliva · Bollería
- · Azúcar · Mantequilla



#### OTROS TIPOS

- Café
- Infusiones
- Bebidas alcohólicas
- Refrescos

