



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Estimadas familias:

Como ya saben, actualmente estamos trabajando en el aula aspectos relativos a la educación emocional, relacionados con el autoconocimiento, la autorregulación, la resolución pacífica de conflictos, la asertividad o la empatía.

Con respecto a la regulación emocional, vamos a realizar una actividad en el aula para la que solicitamos su colaboración. Se trata de la creación de un maletín individual de la calma.

En el mismo, les pedimos incluir distintos objetos que calmen y relajen. Por ello, solicitamos aquello que en casa suelen pedir o buscar cuando muestran nerviosismo o enfado.

Agradecemos su colaboración.