

2 PLANETAS Y MEDIO



ANEXO 4

A PROPÓSITO DE UN BRIK

El envase de leche nos aporta mucha información, tanto de la leche, como del propio envase.

Vamos a observarlo con atención, para descubrir toda la información que contiene.

Encuentra la fecha de caducidad y anótala aquí:

La leche es un producto perecedero que se estropea a las pocas horas. ¿Qué tratamiento le han hecho para que dure tanto? ¿En qué consiste?



¿De qué tipo de leche se trata?

- De vaca.
- De cabra.
- Entera.
- Desnatada.
- Semidesnatada.
- Sin lactosa.
- De soja.
- De avena.
- De arroz.
- De almendras.
- Con calcio.
- Con vitaminas.
- Con Omega-3.
- Con cacao.
- Otra: _____

A PROPÓSITO DE UN BRIK



Busca si aparecen estos datos sobre la leche en el envase:

¿DÓNDE HA SIDO PRODUCIDA?	
¿DÓNDE HA SIDO ENVASADA?	

Puede que el fabricante haya querido destacar algunas características especiales de la leche, como que sea ecológica, «de pasto» o de «bienestar animal». Esto se hace marcando «sellos», que garantizan que es cierto. Indica qué sellos aparecen.

También puede aparecer información sobre determinadas características del envase, como que esté fabricado con materiales reciclados o vegetales. Indica qué dice en el envase sobre esto y si aparece algún sello en relación a los residuos que genera.

En la etiqueta del envase debe aparecer también la **información nutricional**. Anota debajo qué cantidad de energía, grasas, hidratos de carbono y proteínas aportan 250 ml de esta leche. Anota también si en la lista de ingredientes hay algún aditivo, algo que se haya añadido a la leche y averigua para qué. Si aparece el «semáforo nutricional», rodea la letra que corresponda.

