

Anexo V. Ficha “serpiente” y escala gráfica

La serpiente



Imagen extraída de: https://www.freepik.es/vector-gratis/conjunto-posturas-yoga_32669693.htm#query=yoga%20kids&position=47&from_view=search&track=ais

Colocación de CABEZA	
Colocación de BRAZOS	
Colocación de PIERNAS	

**CONCENTRACIÓN
Y RESPIRACIÓN**



INTERPRETACIÓN

