



ESCALERA DE METACOGNICIÓN



03

¿Qué me ha resultado
más fácil, difícil o
novedoso?

04

¿Para qué me ha servido?
¿En qué otro momento lo
puedo utilizar?
¿Cómo lo puedo mejorar?

02

¿Cómo me he sentido?

01

¿Qué he aprendido?
¿Cómo lo he
aprendido?

