

ESCALERA DE METACOGNICIÓN



¿Qué he aprendido?
¿Cómo lo he aprendido?



¿Cómo me he sentido?



¿Qué me ha resultado más fácil / difícil / novedoso?



¿Para qué me ha servido? ¿En qué otra situación puedo utilizar lo aprendido? ¿Cómo puedo mejorarlo?